

SAMEN LEVEN IN WEERT

Informatie over Wmo, jeugd, werk en inkomen

Samen de handen uit de mouwen voor NLdoet

NLdoet is de grootste vrijwilligersactie van Nederland, georganiseerd door het Oranje Fonds. Het is de perfecte gelegenheid om samen met andere mensen de handen uit de mouwen te steken en iets goeds te doen voor je omgeving. Of je nu alleen komt of met een groep, zoals familie, collega's of vrienden, er is altijd een klus die bij je past. De meeste klussen duren maar een paar uurtjes, dus je hebt de rest van de dag nog tijd voor andere dingen.

Het kan gaan om het helpen van een vereniging bij het onderhoud van hun buitenterrein of een grote schoonmaak. En er worden ook altijd mensen gevraagd om in een verzorgingshuis te helpen met een high tea voor bewoners of een gezellige muziekavond.

De ervaringen van deelnemers van andere jaren zijn positief. Neem Lisa die als vrijwil-

liger meedeed: "Het was geweldig om te zien hoeveel we in een paar uur konden bereiken. We hebben een speeltuin opgeknapt en het gaf me een goed gevoel om dit samen met andere mensen te doen. Ik kwam met energie thuis".

Mark deed in een eerdere editie met een paar collega's allerlei kleine werkzaamheden in een tuin bij een verzorgingshuis, zoals nieuwe plantjes in bakken zetten: "Het was niet alleen leuk om samen te werken, maar ook om de dankbaarheid van de bewoners te zien. Ik doe graag nog eens mee".

Wil je een keer deelnemen aan NLdoet?

Bezoek de website www.nldoet.nl voor meer informatie en om je aan te melden. Laten we samen de schouders eronder zetten en iets moois neerzetten.



Van onzekerheid naar trots!

Heb je ook moeite met het lezen van een bijsluiter of het schrijven van een brief? Schaam je niet, er is iets aan te doen! Lees hier twee inspirerende verhalen over mensen die in actie zijn gekomen.

Als jong meisje dat niet snel genoeg meekwam op school werd mevrouw P. (72) achter in de klas gezet. Zij vertelt daarover: "Toen mijn moeder haar been brak moest ik van de huishoudschool af. Ik heb me daardoor altijd een beetje minderwaardig gevoeld. Toch heb ik veel bereikt. Als leidinggevende stuurde ik een team van 15 mensen aan. Tot op de dag van vandaag weten zij niet dat ik moeite had met lezen en schrijven. Ik heb dat altijd heel goed kunnen verbergen. Lezen en schrijven kostte mij gewoon heel veel extra tijd en moeite".

Na haar pensioen startte zij met taallessen bij het Digi-Taalhuis van Bibliocenter. "Ik was best nerveus toen ik de eerste keer naar de

taalles ging. De medewerkers en vrijwilligers doen er echt alles aan om je op je gemak te laten voelen". "Oh, en voor het geld hoef je het niet te laten, het kost niks.", voegt ze er nog snel aan toe. "Ik volg nu ook computerles".

Wat hebben de taallessen haar gebracht? Zonder enige twijfel zegt mevrouw: "Zelfvertrouwen! Ik ben apetrots dat ik nu bijvoorbeeld woorden als psychiater en psycholoog kan uitspreken. Uren zat ik op mijn fiets die woorden te herhalen. Ik ben heel dankbaar dat ik deze kans heb gekregen".

Anja (55) en Marjan (44) zijn enthousiaste deelnemers van het programma Breinbrekers van Werk.com, waar ze beter leren lezen en schrijven. Anja: "De groep en de begeleiders zijn aardig, er wordt veel gepraat over dagelijkse dingen. Hierdoor leer ik ongemerkt veel. Ik ben leergierig en wil graag cursussen volgen om mezelf verder te ontwikkelen". Marjan is vooral zekerder van zichzelf geworden. "Ik heb met kerstmis een gedicht geschreven en ik lees nu kinderthrillers ter ontspanning", zegt ze. Door de afwisselende lessen is ze zich meer bewust van haar eigen vaardigheden en is ze nieuwsgieriger geworden naar de wereld.

Marjan raadt anderen aan om Breinbrekers te volgen omdat het leerzaam, leuk en gezellig is. De groep helpt elkaar, bijvoorbeeld door briefjes te schrijven als iemand ziek is. Marjan zoekt nu op internet naar recepten die ze kan koken. Breinbrekers biedt meer dan alleen leren lezen en schrijven; het is een plek waar je jezelf kunt zijn en kunt groeien. Wil je ook deelnemen aan het aanbod bij Bibliocenter of Breinbrekers? Neem contact op met Bibliocenter via 088-2432000 of Breinbrekers (Danielle Stals) via 0495-750750.



Heb je geen recht op kinderopvangtoeslag?

Misschien heb je wel recht op kinderopvang voor peuters via de gemeente.

De Vraagwijzer wijst je de weg in de wereld van regelingen en voorzieningen op het gebied van wonen, welzijn, zorg, werk en inkomen.

De Vraagwijzer onderhoudt contact met alle mogelijke aanbieders op deze gebieden. De medewerkers van De Vraagwijzer informeren en adviseren je gratis, stellen jouw belang centraal én stellen jouw privacy voorop.

Maandag en donderdag is er van 09.00 tot 12.00 uur een vrije inloop en op woensdagmiddag van 13.30 tot 16.00 uur. De vrije inloop is bedoeld voor het stellen van een korte vraag. Voor meerdere en uitgebreide persoonlijke vragen kun je een afspraak maken via onderstaand telefoonnummer.

Durf te vragen, wij helpen je graag verder!

Bel 0495 575 000 dagelijks van 8.30 tot 12.30 uur bereikbaar (en op maandag ook van 13.30 tot 16.00 uur) vraagwijzer@weert.nl | www.devraagwijzer.nl

